

18+

Аутизм и сексуальность

Дарья Браженкова
2024



Обо мне

Дарья Браженкова

- сертифицированный поведенческий аналитик (ИВА, СВА-S)
- психолог (МППГУ 2014)
- энтузиастка сексуального просвещения
- курс "Сексология для психологов", 2021 год

brajenkova@gmail.com



Особенности
сексуальности
людей в спектре

Особенности сексуальности людей с РАС

18+

Люди с РАС имеют сексуальность

70% мужчин и 76% женщин с РАС живут половой жизнью.

Weir et al. 2021.

Но есть специфика

Люди с РАС в 3-5 раз чаще определяют себя как гомо-, би-, а- сексуальные люди.

Weir et al. 2021.

Еще специфика

Boucher & Gaither, 2018: корреляция между РАС и элементами БДСМ.

Stöttle et al, 2017: корреляция между РАС и парафилиями.

Особенности сексуальности людей с РАС

18+

Люди с РАС и гендерная дисфория

Люди с гендерной дисфорией от 3 до 6 раз чаще оказываются аутичными, чем люди без нее и наоборот.

Warrier et al., 2020.

Гендерная дисфория

Гендерная дисфория — клинически значимое расстройство или функциональное нарушение, связанное с несоответствием между ощущением своей гендерной идентичности и полом, приписанным при рождении.

Конверсионная терапия

«Систематический анализ публикаций в рецензируемых журналах о попытках изменения сексуальной ориентации (sexual orientation change efforts – сокращенно SOCE)» и пришла к выводу, что «все усилия в данной области не только едва ли могут оказаться успешными, но и могут быть сопряжены с определенным риском причинения вреда, в противоположность заявлениям участников и сторонников SOCE».

American Psychological Association «Report of the Task Force on Gender Identity and Gender» в pdf-формате:

<https://www.apa.org/pi/lgbt/resources/policy/gender-identity-report.pdf>



18+

Качество жизни

Самостоятельность повышает качество жизни

Hong et al., 2016:

различия между сообщениями о качестве жизни от самих людей с РАС и от их родителей.

Самостоятельность повышает качество жизни

White et al., 2018:

способность самостоятельно принимать решения повышает качество жизни людей с РАС.

Здоровая сексуальность повышает качество жизни

Barnett et al., 2015:

- Самые большие затруднения: сложности романтического ухаживания, сенсорная дисрегуляция в контексте сексуальности.
- Некачественное и некорректное сексуальное просвещение для людей с РАС.

Знания и безопасность

Недостаток знаний = опасность

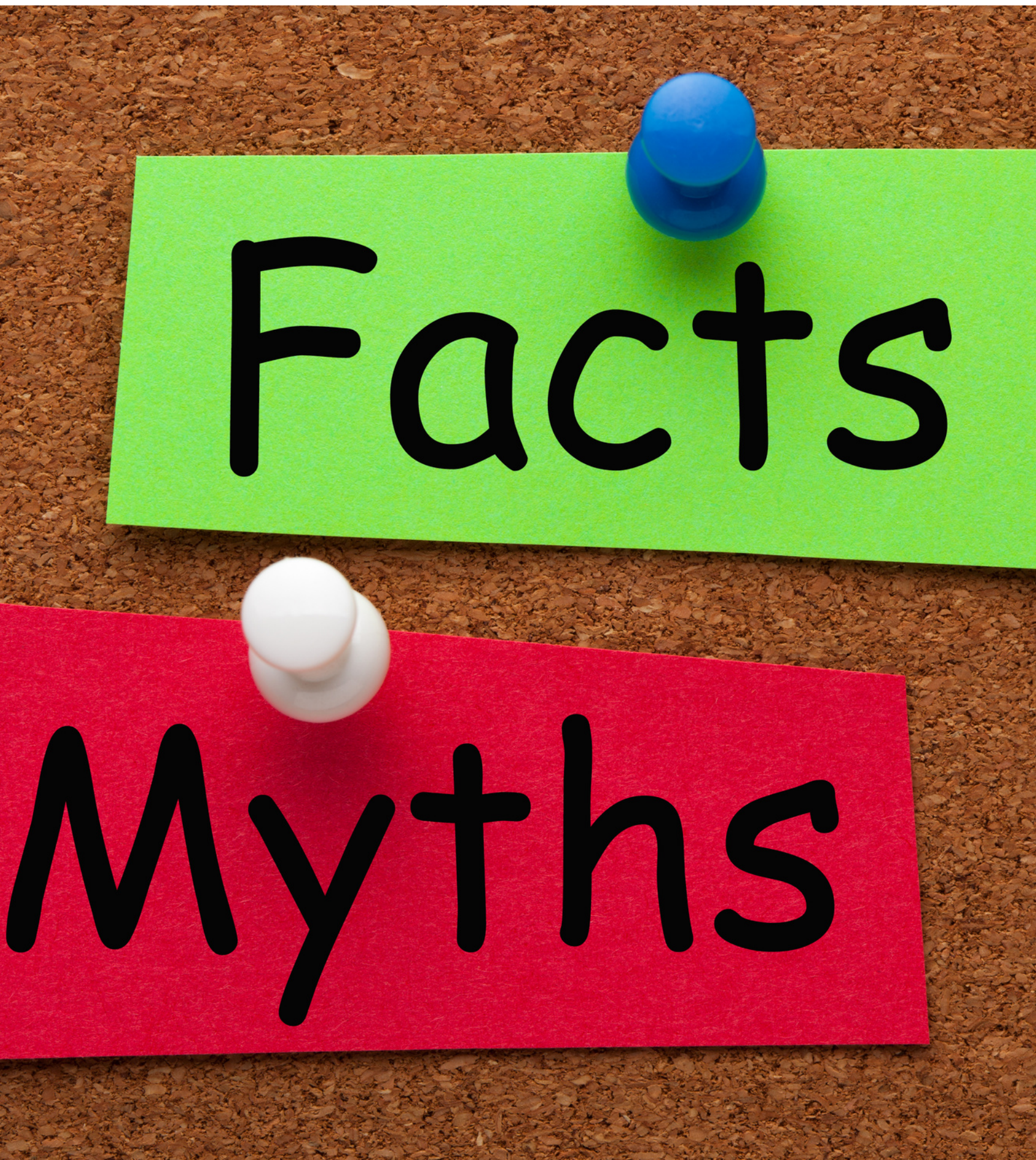
Brown-Lavoie et al, 2014:

- Люди с РАС независимо от пола почти в 3 раза чаще становились жертвами нежелательного сексуального контакта.
- Риск выше в случае недостатка знаний в области сексуальных отношений.

Родители не всегда знают

Hartmann et al, 2019:

- Люди с РАС часто не сообщают родителям о своей сексуальной жизни и о случаях сексуальной виктимизации.



Facts

Myths

Мифы и
реальность

**25-летний человек с навыками
пятилетнего - это пятилетка в теле
взрослого?**

Да

Нет

**25-летний человек с навыками
пятилетнего - это пятилетка в теле
взрослого?**

Нет





Ваш ребенок на самом деле **взрослый**

- "Навыки на уровне 5 лет" не значит, что перед нами 5-летка в теле взрослого.
- Инфантилизация людей с РАС и УО наносит им вред!
 - меньше возможностей для самостоятельности
 - нарушение границ и норм
 - недостаток образования в сфере сексуальности и других.



Меняйте мышление!

- Мой сын / Моя дочь

**Люди с УО / низкофункциональные
люди занимаются сексом?**

Да

Нет

Да



Люди занимаются сексом независимо от уровня интеллекта

От нас зависит, будет ли этот секс безопасным.



Consent - информированное согласие

- Лицо понимает механику определённого полового акта.
- Лицо знает о потенциальных рисках для здоровья (например, ЗППП).
- Лицо понимает, что половой акт между мужчиной и женщиной может привести к беременности.
- Для выражения согласия необходима надёжная коммуникация.

**Половое просвещение может
спровоцировать начало половой жизни
и интерес к половой сфере?**

Да

Нет

Нет



Наоборот!

Cora C. Breuner, MD, Gerri Mattson, MD, 2016:
половое просвещение приводит к более позднему
началу половой жизни.

По данным UNESCO, "половое просвещение",
направленное на обучение детей и подростков
воздержанию, не учит воздержанию. Оно учит врать и
приводит к росту подростковых беременностей.

Существуют таблетки, подавляющие половое желание?

Да

Нет

Нет

Не существует способов подавить половое желание медикаментозно без вреда для других систем организма.





Сексуальное
просвещение для
людей в спектре

"Сексуальные права включают, в частности, право на доступ к информации и образованию".

25 WHO [ВОЗ] (2006), стр.10.

Знания и навыки в дошкольном возрасте

- Отличие мальчиков от девочек.
- Публичное и приватное.
- Базовые факты о сексе, включая части тела.
- Подготовка к пубертату (как меняется тело).
- Уход за собой во время менструации.
- Приемлемые и неприемлемые прикосновения.
- Гигиена и самообслуживание: самостоятельность в банных процедурах, одевании.

Знания и навыки к 18 годам

- Пубертат и менструация.
- Эякуляция и поллюции.
- Как говорить «Нет».
- Мастурбация.
- Поведение в публичных и частных местах.
- Использование общественных туалетов.
- Симпатия и сексуальные чувства.
- Романтические отношения.
- Личная ответственность и семейные ценности.
- Сексуальные предпочтения.
- Законодательство относительно сексуальных отношений.
- Беременность, контрацепция.

Как обучать?

Прикладной анализ поведения

- Эффективен
- Разбивает сложные задачи на маленькие простые шаги
- Использует позитивный подход (мотивация обучаемого, подкрепления)





Обучить можно любого!

“Модель Скарборо”: разработана Уилли Скарборо.

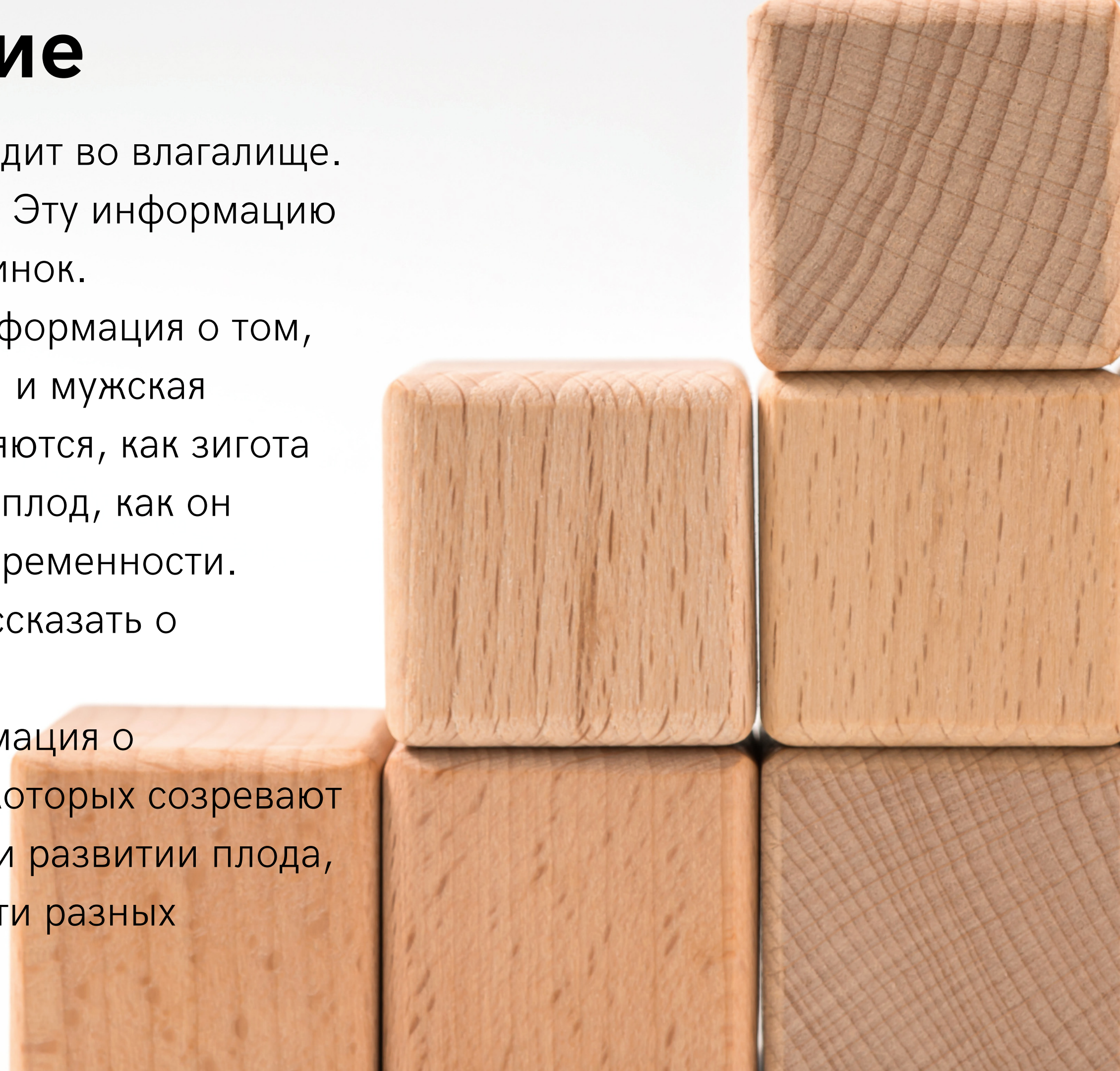
- 3 уровня информирования в зависимости от когнитивного уровня ученика.
- Начинайте с самого важного и добавляйте со временем.

Пример: зачатие

Уровень 1 (для всех). "Пенис входит во влагалище. Так может получиться ребенок". Эту информацию можно донести с помощью картинок.

Уровень 2 - более подробная информация о том, что в зачатии участвуют женская и мужская половые клетки, как они соединяются, как зигота начинает делиться и получается плод, как он изменяется и растет во время беременности. Также на этом уровне нужно рассказать о контрацепции.

Уровень 3 - продвинутая информация о внутренних половых органах, в которых созревают половые клетки, детали о росте и развитии плода, действии и уровне эффективности разных контрацептивов.





Выбор целей: правило 5 лет

Что понадобится знать и уметь вашей дочери или вашему сыну через 5 лет? Где они будут? Чем будут заниматься? Учите сейчас навыкам, которые будут нужны через 5 лет.



Родители

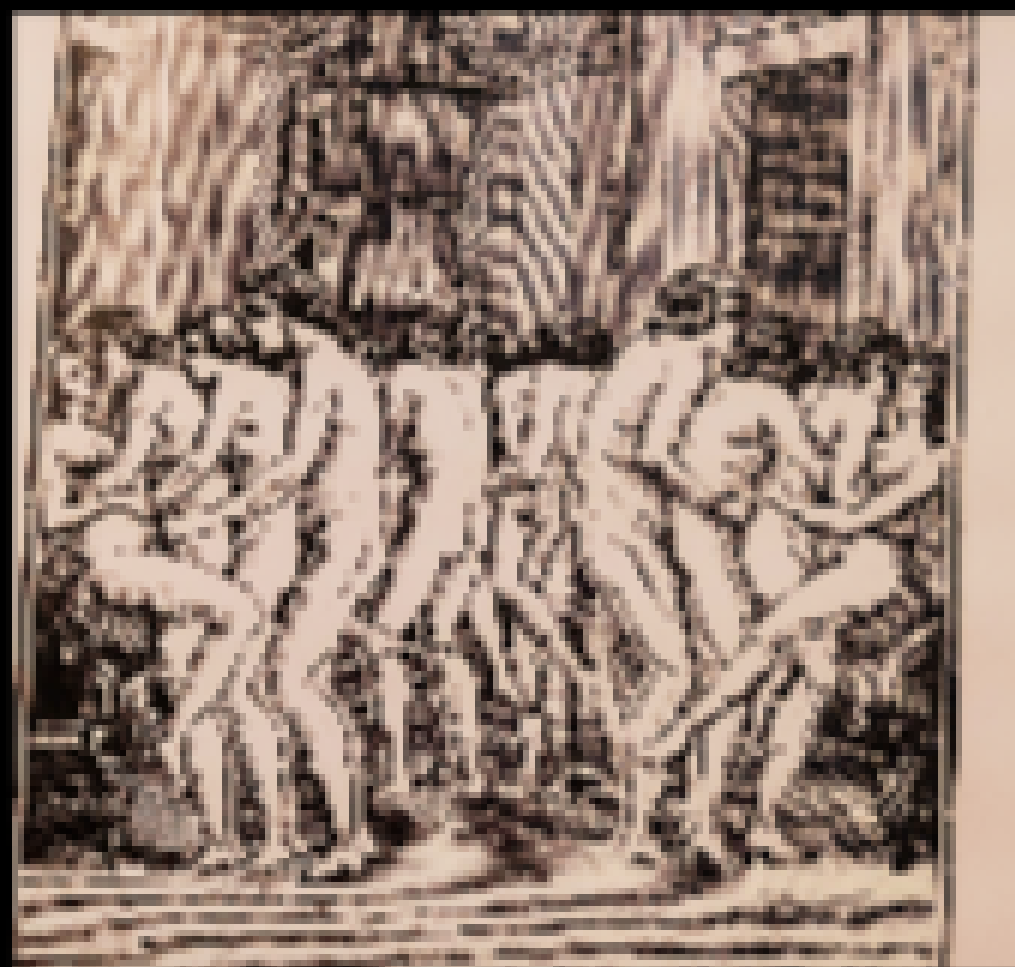
Родители

Сотрудничество

- Важно с самого начала работать над сотрудничеством между родителями и специалистами.
- Важно привлекать родителей к участию в выборе целей.
- Эмпатия.
- Уважение к культурным особенностям.

Секспросвет

Что думают
родители



Что думают
подростки



На самом
деле



Родители

Информирование

- Многие из родителей сами не получали должного полового просвещения в адекватном возрасте и могут бояться подступиться к этой теме.

Родители

Поддержка в формировании образа выросшего ребёнка

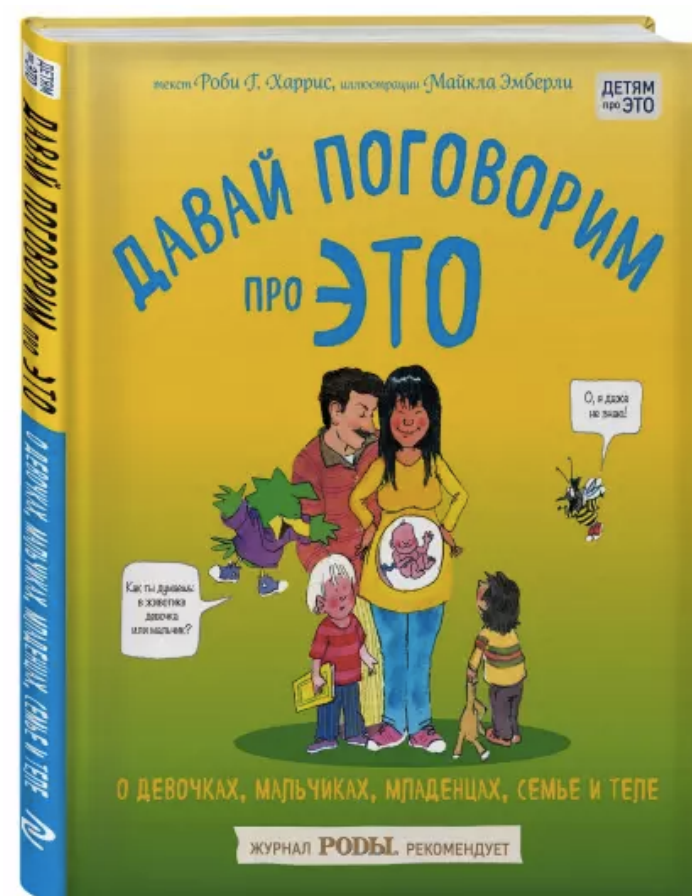
- Упражнение: думать и говорить «сын» или «дочь» вместо «ребёнок».

Родители

Выбор и этика

- АВА-специалисты руководствуются профессиональной этикой и не должны брать в работу противоречащие этике цели.

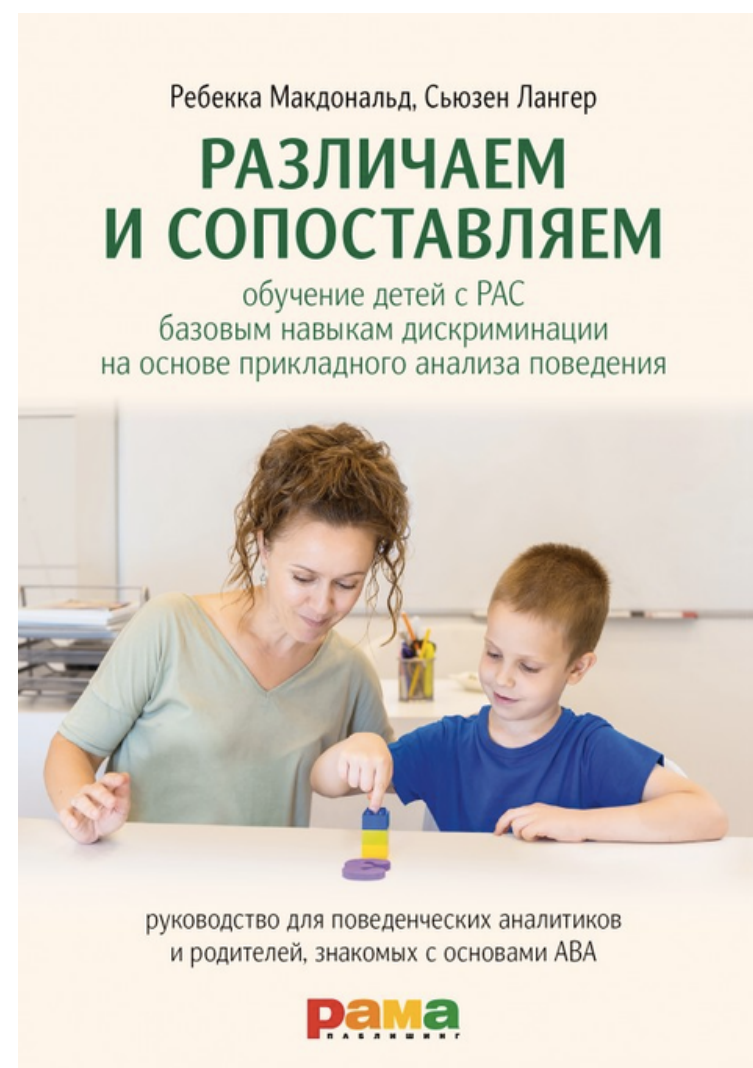
Ресурсы



- Терри Каунзхавен «Тело, границы, сексуальность. Половое воспитание детей с синдромом Дауна: Руководство для родителей и специалистов» (бесплатно на сайте Даунсайд Ап)
- Давида Хартман «Программа просвещения детей и подростков с РАС в сфере сексуальности и взаимоотношений»
- Джинни Уленкамп «Руководство по свиданиям для подростков с синдромом Аспергера»
- Робби Харрис, «Давай поговорим про это».
- Робби Харрис, «Давай поговорим про отношения».
- Роберт Уинстон, «Как помочь ребенку повзрослеть».
- <https://researchautism.org/self-advocates/sex-ed-for-self-advocates/> - материалы для секспросвета и самоадвокации людей с РАС (на английском)
- <https://sexinforia.com/> - сайт Юлии Ярмоленко

Методы обучения

- Мелешкевич, Эрц: Особые дети. Введение в прикладной анализ поведения (АВА)
- Ребекка Макдональд и др. Различаем и сопоставляем. Обучение детей с РАС базовым навыкам дискриминации (discrimination skills) на основе прикладного анализа поведения
- Рон Лиф и др. Идёт работа. Пособие 1. «Круто» / «Не круто»



CLINICIAN'S GUIDE TO SEXUALITY AND AUTISM

A Guide to Sex Education for Individuals
with Autism Spectrum Disorders



Jessica Cauchi | Peter F. Gerhardt
Justin B. Leaf | Mary Jane Weiss



Clinician's Guide to Sexuality and Autism

A Guide to Sex Education for Individuals with Autism
Spectrum Disorders

1st Edition - October 14, 2023

Authors: Jessica Cauchi, Peter Gerhardt, Justin B Leaf,
Mary Jane Weiss

Language: English

Paperback ISBN: 9780323957434

9 7 8 - 0 - 3 2 3 - 9 5 7 4 3 - 4

eBook ISBN: 9780323957441



@DARIA_ABA

Время вопросов!

- Пожалуйста, помните: я не смогу подробно разобрать целый сложный кейс.
- Можно задавать общие вопросы о том чему и как учить.





**Спасибо за
внимание!**



brajenkova@gmail.com



https://t.me/Daria_ABA